

## RELAX

### EASY RELAX/ RELAX

**ITA** - Un massaggio per donare benessere al corpo.

**EN** - A massage for your body wellness.

**DE** - Eine Massage zum Wohlbefinden des Koerpers.

**FR** - Un massage pour le Bien-être... du corps

25' € 30

## MASSAGGIO PLANTARE BIO-ENERGETICO

### BIO-ENERGY FEET MASSAGE / FUSSMASSAGE

### BIO-ENERGY / MASSAGE AUX PIEDS BIO-ÉNERGETIQUE

**ITA** - Un'armoniosa varietà di digitopressioni energetiche per riattivare il microcircolo plantare.

**EN** - Different kind of stimulating finger - pressing to reactivate your blood flow feet.

**DE** - Eine harmonische Vielfalt der Energie mit Akupressur, um die Mikrozirkulation der Fussohle zu reaktivieren.

**FR** - Plusieurs pressions glissées pour réactiver la circulation à vos peids

20' € 25

## RELAX-DECONTRATTURANTE SPALLA

### BACK & SHOULDER RELAX-DECONTRACTING /

### RELAX-SCHULTER ENTKRAMPUNG / MASSAGE

### RELAXANT-DECONTRACTÉ ÉPAULES

**ITA** - Particolari digitopressioni e allungamenti per aiutare a sciogliere le tensioni.

**EN** - Finger - pressing and extensions to release your stress.

**DE** - Im Einzelnen mit Akupressur und Dehnung, die dazu helfen um Verpannungen zu lösen.

**FR** - Pressions glissées pour un grand moment de bien être.

30' € 35

## MASSAGGIO MAMMA

### MUM MASSAGE / MASSAGE

### FÜR SCHWANGERE / MASSAGE "MAMAN"

**ITA** - Un massaggio con puro olio alle mandorle dolci eseguito con sfioramenti drenanti sulle gambe; la schiena viene ammorbidita da ogni tensione. L'obiettivo è suscitare un rilassamento del bambino tramite il corpo della mamma.

**EN** - A massage with sweet almonds oil with draining movement on the legs. The aim is to relax the through mum's body.

**DE** - Eine Massage, die mit reinem Mandelöl zur schnellen Entleerung der Wasseransammlungen in den Beinen durchgeführt und dadurch jede Spannung gemilder wird.

**FR** - Un massage drainant avec huile d'amandes pour des légers mouvements sur les jambes. Le Bébé se relaxe à travers le corps de sa maman.

30' € 35

## ANTISTRESS

### RELAXING FACE & BODY / RELAXANT VISAGE ET CORPS

### ENTSPANNUNGS MASSAGE FUER GESICHT UND

### KOERPER

**ITA** - Un massaggio realizzato con movimenti molto delicati che liberano nuove energie donando benessere e armonia.

**EN** - A Delicate massage for welln ess. Energy and Armony.

**DE** - Eine Massage mit sehr zarten Bewegungen, die neue Energien freisetzen und Harmonie geben.

**FR** - Un massage délicat pour le Bien-être, l'ènergie et l'harmonie.

40' € 40

## LOMI LOMI

**ITA** - L'energia dell'individuo incontra quello della natura.

**EN** - The man's energy meets Nature's one.

**DE** - Die Energie des Einzelnen geht der Natur entgegen.

**FR** - L'énergie de l'Homme recontre celle de la nature.

40' € 40

## HOT STONE THERAPY

### HOT-STONE-THERAPIE / THÉRAPIE HOT STONE

**ITA** - Un massaggio realizzato con pietre laviche di origine vulcanica. Avvolgente e rigenerante. Un abbraccio di benessere globale, energetico e armonioso.

**EN** - A massage with volcanic stones which regenerate und gives wellness to your body.

**DE** - Eine Massage zmit Lava Steinen aus vulkanischen Ursprungs. regenerierend energisch und harmonisch.

**FR** - Un massage avec les pierres volcaniques qui régénères et donne bien être au corps.

55' € 60

## AYURVEDA

**ITA** - Un massaggio realizzato percorrendo le linee energetiche del corpo, utilizzando olii preziosi piacevolmente riscaldati per donare calma psico-fisica.

**EN** - A massage with precious warm oils which follows the energetic lines of your body.

**DE** - Eine Massage entlang der Energelinien des Körpers, mit kostbaren Ölen angenehm gewärmt.

**FR** - Un massage avec de l'huile précieux qui suit les lignes énérgétique de votre corps.

50' € 50

## POLISENSORIALE MASSAGE

### SENSES STIMULATING MASSAGE / MULTI-SENSORISCHE

### MASSAGE / MASSAGE STIMULANT

**ITA** - Manualità volte a favorire un completo rilassante ed un benefico riequilibrio psico-fisico, grazie ad un tocco avvolgente, continuato e profondo.

**EN** - A Complete relax and psychophysical balance with continuous and deep movements.

**DE** - Manuell mit tiefen Bewegungen für eine völlige Entspannung.

**FR** - Un massage complet qui donne équilibre à l'esprit avec des mouvements continus et profonds.

60' € 60

## THAI SHIATSU

### DECONTRACTING MASSAGE

### ENTKRAMPFENDE MASSAGE / MASSAGE

**ITA** - Un massaggio che aiuta a sciogliere i punti di maggiore tensione muscolare e ripristinare la circolazione.

**EN** - A therapeutic massage to relax contracting muscles.

**DE** - Eine Massage, die die wichtigsten Punkte von Muskelverspannungen lösen und die Zirkulation wiederherzustellen hilft.

**FR** - Un massage thérapeutique pour relaxer les muscles.

60' € 60