

# ISCHIA TOURISM ASSOCIATION



## 10 COSE DA FARE AD ISCHIA

### 1 - SALIRE SUL MONTE EPOMEO

Il Monte Epomeo è il monte più alto di Ischia e anche la zona più selvaggia e incontaminata dell'isola. Si può salire sul belvedere sulla sommità del monte percorrendo i sentieri di trekking nella natura.

### 2 - TERME: FARE UN BAGNO A SORGETO

La Baia di Sorgeto (sotto Panza) è una piccola cala dove sgorga acqua termale. Il volenteroso proprietario del ristoro della baia ogni anno costruisce con i massi delle piccole piscine naturali che trattengono l'acqua termale e permettono di sdraiarsi comodamente nell'acqua calda del mare da aprile ad ottobre.

### 3 - MANGIARE I CORNETTI AL PORTO DI ISCHIA

I cornetti di Calise al Porto di Ischia sono un must, a colazione e in qualunque ora della giornata. Prendete il cornetto classico crema e amarena liberando la mente da ogni possibile idea pregressa.

### 4 - RILASSARSI ALLE UNICHE TERME ROMANE ANCORA IN USO

Le terme di Cava Scura sono le terme romane di Ischia. In un canyon di tufo troverete delle vasche scavate nella roccia, una doccia di acqua termale che scende direttamente dalla montagna e una grotta dove fare la sauna naturale.

### 5 - MANGIARE I PIATTI COTTI SULLE FUMAROLE

Alle Fumarole di Sant'Angelo il vapore esce dalla sabbia e può essere usato per cucinare qualsiasi alimento. Basta portare con sé un condimento e della carta stagnola per divertirsi a cuocere uova, patate o pesce sulla sabbia. Il vapore che sale dalla sabbia è vicibile anche nuotando con la maschera, in certi casi ci sono anche le bolle sulla superficie dell'acqua.

### 6 - UNA PASSEGGIATA A SANT'ANGELO

Sant'Angelo è uno degli angoli più pittoreschi di Ischia. Purtroppo il borgo ha perso molto in autenticità ma resta un posto da visitare assolutamente.

### 7 - UNA GIORNATA ALLE TERME POSEIDON

Le Terme Poseidon sono un incredibile giardino di fronte al mare con decine di vasche e giochi di acqua (termale). Tutte le info sui Giardini e Terme Poseidon.

### 8 - SPIAGGIA DI CAVA DELL'ISOLA

La Spiaggia di Cava dell'Isola è l'unica spiaggia senza stabilimenti balneari di Ischia. Durante i weekend e l'alta stagione potrebbe essere molto affollata.

### 9 - MARE E TERME ALLA SCANNELLA

La Scannella si raggiunge da Panza, a piedi o in taxi boat. Le piscine termali scavate e ricavate nella scogliera si trovano proprio a livello del mare. Lo stabilimento balneare ha posti contati e per garantirsi una nuotata in piscina è consigliato prenotare con un po' di anticipo.

### 10 - BAIA DI CARTAROMANA

Cartaromana è resti archeologici romani e vasche di acqua termale con vista sul Castello Aragonese, arroccato su quella che un tempo era un'isola e che oggi è collegata alla terra ferma.